

# Trainingszeiten

## Sommer (April bis Oktober)

| Wochentag  | Ort                              | Uhrzeit                     | Gruppe    | Übungsleiter                         |
|------------|----------------------------------|-----------------------------|-----------|--------------------------------------|
| Montag     | Preuschoff-Stadion<br>Meckenheim | 17 - 19 Uhr                 | U14 - M/F | Jens Fahrenbruch                     |
| Mittwoch   | Preuschoff-Stadion<br>Meckenheim | 16 - 17:30 Uhr              | U8 - U10  | Kerstin Hellmich                     |
| Mittwoch   | Preuschoff-Stadion<br>Meckenheim | 16 - 17:30 Uhr              | U12 - M/F | Jens Fahrenbruch<br>Kerstin Hellmich |
| Donnerstag | Preuschoff-Stadion<br>Meckenheim | 18 - 20 Uhr                 | U14 - M/F | Jens Fahrenbruch                     |
| Samstag    | Preuschoff-Stadion<br>Meckenheim | Nach Bedarf u.<br>Absprache | U14 - M/F | Jens Fahrenbruch                     |

## Winter (November bis März)

| Wochentag  | Ort                                  | Uhrzeit                     | Gruppe    | Übungsleiter                         |
|------------|--------------------------------------|-----------------------------|-----------|--------------------------------------|
| Montag     | Wettkampfhalle<br>Meckenheim         | 18:30 - 20 Uhr              | U14 - M/F | Jens Fahrenbruch                     |
| Mittwoch   | Turnhalle Grundschule<br>Marienthal  | 16 - 17:30 Uhr              | U8 - U10  | Kerstin Hellmich                     |
| Mittwoch   | Preuschoff-Stadion<br>Meckenheim     | Nach Bedarf u.<br>Absprache | U14 - M/F | Jens Fahrenbruch                     |
| Donnerstag | Preuschoff-Stadion<br>Meckenheim     | 18 - 20 Uhr                 | U14 - M/F | Jens Fahrenbruch                     |
| Freitag    | Sporthalle<br>Kath. Grundschule Merl | 19 - 20:30 Uhr              | U12       | Jens Fahrenbruch<br>Kerstin Hellmich |
| Samstag    | Preuschoff-Stadion<br>Meckenheim     | Nach Bedarf u.<br>Absprache | U14 - M/F | Jens Fahrenbruch                     |

**Änderungen und Abweichungen in den Trainingszeiten/im Trainingsort werden kurzfristig in den jeweiligen WhatsApp-Gruppen bekanntgegeben.**

**U8 – AK 6 und 7 Jahre**

**U10 – AK 8 und 9 Jahre**

**U12 – AK 10 und 11 Jahre**

**U14 – AK 12 und 13 Jahre**

**U16 – AK 14 und 15 Jahre**

**U18 – AK 16 und 17 Jahre**

**U20 – AK 18 und 19 Jahre**

**AK - Altersklasse**