Lohners-Vulkan-Marathon 2023

41. Veranstaltung

Laufen und Walken für die ganze Familie

Freitag, 01.05.2023

Mendig

Veranstalter: LG Laacher See e.V.

Wettbewerbe:

Wettbewerb	Streckenl.	Start-zeit	Startgeld bis 15.04.23	Startgeld bis 29.04.23
Marathon, U20, M/W20-85 (2005 und älter), Ziel-schluss: 6:30 Stunden	42.195 m	08:00	23,00 €	26,00 €
Bambini (2018 und jünger)	200 m	09:00	2,00 €	2,00 €
Kinder weiblich, U8, U10 (2014-2017)	500 m	09:10	2,00 €	2,00 €
Kinder männlich, U8, U10 (2014-2017)	500 m	09:20	2,00 €	2,00 €
Jugend weibl., U12, U14, U16 (2008-2013)	1.000 m	09:30	2,00 €	2,00 €
Jugend männl., U12, U14, U16 (2008-2013)	1.000 m	09:45	2,00 €	2,00 €
Halbmarathon, U18, U20, M/W20-85 (2007 u. älter)	21.100 m	10:00	12,00 €	15,00 €
Laufen, U16, U18, U20, M/W 20-85 (2009 u. älter)	10.000 m	10:10	8,00 €	11,00 €
Jedermann-Lauf (2013 und älter)	5.000 m	10:20	6,00 €	8,00 €
Walking	10.000 m	10:25	6,00 €	8,00 €
Walking	5.000 m	10:25	5,00 €	7,00 €
Nordic-Walking	10.000 m	10:30	6,00 €	8,00 €
Nordic-Walking	5.000 m	10:30	5,00 €	7,00 €

Start/Ziel: Kreissportgelände, Schulstraße, 56743 Mendig

Auszeichnung: Die Siegerin und der Sieger beim 10.000 m, Halbmarathon und beim Marathon erhalten einen Sonderpreis.
Gutschein-Abos über Lohner´s ofenfrische Lieblinge für die drei Ersten jeder Altersklasse beim 10.000 m-Lauf und Halbmarathon.
Die drei schnellsten Frauen und Männer beim 5.000 m-Lauf erhalten ebenfalls **Gutschein-Abos**. Außerdem werden die Altersklassensieger mit einem Sachpreis geehrt.
Die drei größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen erhalten einen Sonderpreis.
Verlosung für vorangemeldete Teilnehmer/innen **und** Sonderverlosung für vorangemeldete Walker/innen und Nordic-Walker/innen.

Startgeld: Startgeldermäßigung **und** personalisierte Startnummer mit Vorname bei Anmeldung bis **15.04.2023**

Infos/Anmeldung: Voranmeldungen bis zum 29.04.2023.
Online-Anmeldung: www.vulkan-marathon.de oder www.lglaachersee.de
Daniela Ringel, Daniela@lglaachersee.de Tel.: 0170-5550446

Nachmeldung: Sind bis 30 Minuten vor dem Start gegen eine Gebühr von 5,00 € (Kinder- und Jugendläufe 2,50 €) möglich.