

Offizielle Ausschreibung

Liebe Läuferinnen und Läufer,

das Team flott. lädt euch herzlich zum flott.RUN Mönchsheide am 13.05.2023 ein.

Die schöne Natur und die guten Waldwege rund um den Flugplatz und den Gutshof Mönchsheide sind wieder Schauplatz für ein beliebtes und regional bekanntes Laufevent. Wir freuen uns darauf, euch zahlreich an der Startlinie und nach den Wettkämpfen zu Kaffee und Kuchen, Getränken und Snacks begrüßen zu dürfen.

Generelle Informationen

1. Team flott. e. V. RUN Mönchsheide am **13.05.2023** genehmigt durch den Deutschen Leichtathletik Verband (DLV)

Genehmigungs-Nr. DLV 23V13001002100000

Veranstalter: Team flott. e. V. Start / Ziel: Sportplatz Franken, Frankenstraße (L82), 53489

Sinzig-Franken Datum: Samstag, 13. Mai 2023

Zeitplan & Wettkämpfe & Wettbewerb	Jahrgang	Startzeit	Startgeld
21 km	m/w, Jahrgang 2006 und älter	15.30 Uhr	15,00 €
5 km Walking	m/w, Jahrgang 2018 und älter	15.50 Uhr	6,00 €
10 km Walking	m/w, Jahrgang 2018 und älter	15.50 Uhr	8,00 €
300 m Bambini U 8	m/w, Jahrgang 2015 und jünger	16.00 Uhr	frei
900 m Kinder U 12 / 10	m/w Jahrgang 2011-2014	16.10 Uhr	3,50 €
1500 m Jugend weiblich U 16 / 14	w, Jahrgang 2007-2010	16.20 Uhr	3,50 €
1500 m Jugend männlich U 16 / 14	m, Jahrgang 2007-2010	16.20 Uhr	3,50 €
Grußwort des Schirmherren Andreas Geron		16.30 Uhr	
10 km	m/w, Jahrgang 2008 und älter	16.45 Uhr	11,00 €
5 km Jedermann	m/w, Jahrgang 2009 und älter	16.55 Uhr	8,00 €
Massagen		ab 17.00 Uhr	
Zielschluss		18:20 Uhr	
Siegerehrung		18:30 Uhr	