

Grafschafter Ahrtal-Lauf 2023

Termin: Samstag, 6. Mai 2023

- **Startzeiten und Strecken:**
 - **ab 14:00 Uhr: 400m – Lauf für Jahrgänge 2016 bis 2020**
 - 14:00 Uhr Bambini Mädchen (JG 2016-2020)
 - 14:05 Uhr Bambini Jungen (JG 2016-2020)
 - **ab 14:15 Uhr: 1km – Lauf für Jahrgänge 2012 bis 2015**
 - 14:15 Uhr Schülerinnen (WK U10/U12)
 - 14:25 Uhr Schüler (MK U10/U12)
 - **15:00 Uhr: 5 km – Lauf für die Jahrgänge 2011 und älter**
 - **15:00 Uhr: 10 km – Lauf für die Jahrgänge 2009 und älter**
 - **15:15 Uhr: 5 km – Walking**
- **Start- und Ziel: 53501 Grafschaft-Vettelhoven, Am Sportplatz 1**
- **Parkmöglichkeiten direkt am Sportplatz**
- **Umkleide- und Duscmöglichkeiten im Sportheim am Sportplatz**
- **Feldwege, teilweise mit Schotter, asphaltierte Wege**
- **Startgebühren:**
 - **400m – Lauf: 1 €**
 - **1 km – Lauf: 1 €**
 - **5 km – Lauf: 5 €**
 - **10 km – Lauf: 10 €**
 - **5 km – Walking: 5 €**
- **Preise/Wertungen:**
 - **die ersten drei Platzierten des jeweiligen Gesamtfeldes**
 - **Infos zu Medaillen und weiteren Preisen folgen**
- **Veranstalter: Grafschafter Spvgg. e.V. (Lauftreff Grafschaft)**
- **Kontakt: [Ahrtallauf\(at\)grafschafter-sv.de](mailto:Ahrtallauf(at)grafschafter-sv.de)**
- **Ansprechpartner: Christoph Schmitt**
- **Organisationsteam: Michael Brang, Jürgen Riske, Wolfgang Meyer, Jens Fahrenbruch, Hartmut Dismon, Ralf Pauly, Uschi Zyciora, Manuela Radermacher**
- **Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art**
- **Die Läufe sind beim DLV gemeldet und wurden genehmigt**
- **Verpflegung:**
 - **zwei Getränkestationen auf der Strecke (von den 5ern wird eine passiert, die 10er laufen dreimal an einer vorbei)**
 - **im Ziel Getränke und kleine Snacks von EDEKA Müller aus Heimersheim**
 - **für alle: Getränke, Kuchen und Würstchen im Verkauf**